

## 訪問リハビリ

理学療法士等がご自宅に伺い、主治医の指示のもとご利用者に合わせたオーダーメイドのリハビリです。ご本人やご家族と相談しながら目標を決めて日常生活能力が向上するよう練習をしていきます。

### ①体力向上

筋力や持久力をつけます。

### ②歩行練習

安定した歩行を獲得するための訓練・練習

### ③日常生活動作

トイレや更衣動作・入浴動作の練習など

### ④外出練習

屋外歩行や乗車時に使う筋肉の強化

### ⑤起居動作

寝返り、起き上がりなどの練習

### ⑥リハビリ・施術

筋肉をほぐしたり、ストレッチなど

## ご利用までの流れ

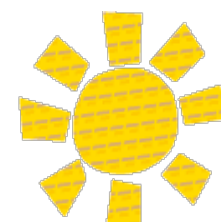
①要支援・要介護認定を受けてください。

(介護保険をお持ちでない方が地域包括支援センターもしくは居宅介護支援事業所へご相談ください。)

②要支援の認定を受けている方が地域包括支援センター(ケアマネージャー)へご相談ください。

③要介護認定を受けている方は居宅介護支援事業所(ケアマネージャー)もしくは弊社訪問看護リハビリステーションへご相談ください。

④医療保険での対応も可能です。詳しくはお問い合わせください。



# サザンカ

## 訪問看護リハビリステーション



★お気軽にお問い合わせください★

受付：9:00~17:00(日曜定休日)

048-948-8628

〒341-0042

埼玉県三郷市谷口115-2



HP：<https://www.team-sazanka.com>



## 訪問看護

ご家庭で療養されている方のお宅に看護師が伺い、療養生活でお困りになっている事の相談や必要な看護を行って、ご本人はもちろん介護をしていらっしゃるご家族が安心して生活できるようお手伝いさせていただきます。

### ①病状の状態確認

血圧・脈拍・体温測定をします。その状態に応じて健康上のアドバイスをさせていただきます。

### ②医師の指示に基づく医療処置

床ずれの防止と処置、注射、点滴、膀胱清浄、痰の吸引、お薬の管理、在宅酸素などの管理

### ③ターミナルケア

癌や老衰など人生の最期を住み慣れたお宅で迎えたいと希望する方のトータルケア

### ④ご家族へのアドバイスと相談

ご家族の方が療養者と生活する上で抱えている不安等についてご相談と解決サポートをさせていただきます

## サービス内容



### ①病気の状態の確認

血圧・脈拍・体温の測定をします。

その状態に応じて、健康上のアドバイスをさせていただきます。

### ②医師の指示に基づく医療処置

床ずれの防止と処置、注射、点滴、膀胱清浄、痰の吸引、お薬の管理、在宅酸素などの管理を行います。

### ③ターミナルケア

癌や老衰など人生の最期を住み慣れたお宅で迎えたいと希望する方のケアをさせていただきます。

### ④リハビリテーション

自宅にいると思うように続けられないリハビリを定期的に訪問し声かけすることにより意欲の向上が期待できます。一緒に歩行練習や車いすでの走行練習なども行っております。

### ⑤ご家族へのアドバイスと相談

ご家族の方が、療養者と生活する上で持っている不安・不満などについて、ご相談に乗りたいと思います。

### ⑥関係機関との連携

主治医、ケアマネージャー、その他の福祉サービス事業者と連携いたします。

### ⑦小児の在宅療養看護・トータルケア

在宅療養のお子様の看護・トータルケアをさせていただきます。